



Horari Activitats Dirigides

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:30	AQUAGIM		AQUAFITNESS		AQUADANCE
9:00	STEP	ZUMBA	TRX&CORE	Gym DANCE	GAP
10:00	AQUAGIM		AQUAFITNESS		AQUADANCE
10:00		PILATES		TBC	
10:00				IOGA	PILATES
11:00	IOGA	AQUAGIM	IOGA	AQUACIRCUIT	
12:15	ESQUENA en FORMA		ESQUENA en FORMA		
14:30	SPINNING & ABS	HIIT CROSS	CROSS	FUNCTIONAL CROSS Pròxim inici	
17:00	NATACIO INFANTIL	NATACIO INFANTIL		17:15 NATACIO NADONS	
17:45		KARATE INFANTIL		KARATE INFANTIL	
18:00		HIPOPRESIVOS 30 Min		HIPOPRESIVOS	
18:30	TONO	STEP	CROSS	ESQUENA en FORMA	G.A.P
		PILATES	FUNCTIONAL	GYM DANCE	
	*WALKING VIRTUAL	KARATE CADETE		KARATE CADETE	*WALKING VIRTUAL
19:30	AQUAGYM	ACUAFITNESS		AQUA STEP	
	HIIT	BOXA	TRX&CORE	CROSS	*CROSS VIRTUAL
		ZUMBA DANCE		PILATES	
	IOGA	KARATE JUVENIL	IOGA	KARATE JUVENIL	
		SPINNING			*SPINNING VIRTUAL
	*WALKING VIRTUAL		WALKING		*WALKING VIRTUAL
20:30		AQUASTEP		AQUACIRCUIT	
	CROSS	KARATE ADULTO	BOXA	KARATE ADULTO	BOXA
		UPPER BODY			
	SPINNING		SPINNING	SPINNING	
		*WALKING VIRTUAL			

	DISSABTE
11:30	SPINNING
12:30	TBC
19:00	*CROSS VIRTUAL

	DIUMENGE
11:00	AQUAGYM
11:30	*WALKING VIRTUAL
12:30	*SPINNING VIRTUAL

Obert de dilluns a divendres de 7:00 a 22:30 // dissabtes de 9:00 a 21:00 // diumenges de 9:00 a 14:00

*Pots demanar una classe virtual de qualsevol activitat a recepció.

La teva salut, el nostre compromís